

Рассмотрено
на заседании МО учителей ФК и ОБЖ
«30» августа 2021г.
руководитель МО
_____ Е.Н.Дыба

Утверждено
Директор МБОУ гимназии
№30 г.Ставрополя
_____ Л.А. Шишкина



План
физкультурно-оздоровительной,
спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба
«Чемпион»
МБОУ гимназии №30
г. Ставрополя
на 2021-2022 учебный год

| № п/п | Мероприятия | Классы | Сроки | Ответственный | Контроль |
|------------------------------------|---|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| Организационные мероприятия | | | | | |
| 1. | Подготовка аптечек неотложной помощи к новому учебному году | 1-11 кл. | август | мед.раб. | Зам.дир. по АХР |
| 2. | Составление расписания работы секционных занятий. | 5-11 кл. | сентябрь | Руководители КрДО | зам.дир. по ВР |
| 3. | Распределение занятий в залах и на спортивных площадках | | сентябрь | уч. ФК | зам.дир. по ВР |
| 4. | Проведение президентских состязаний и соревнований в рамках «Президентских спортивных игр» | 2-11 | сентябрь | уч. ФК. | зам.дир. по ВР |
| 5. | Ознакомление учащихся с планом графиком ГТО. | 1-11 кл. | Октябрь-декабрь | Руководители КрДО «Навстречу ГТО» | зам.дир. по ВР |
| 6. | Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные). | 1-11 кл. | сентябрь | уч. ФК | зам.дир. по ВР |
| 7. | Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе. | 1-11 класс. | в течение уч. года | уч. ФК, учителя-предметники | зам.дир. по ВР |
| 8. | Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики. | 1-11 класс. | в течение уч. года | уч.ФК. | зам.дир. по ВР, мед.раб. |
| 9. | Организация спортивного клуба по направлениям | 2-11 | в течение года | уч.ФК. | зам.дир. по ВР, мед.раб. |
| 10. | Медико-педагогические наблюдения за обучающимися, заполнение листков здоровья | 1-11 | сентябрь | мед.раб. | зам.дир. по ВР |
| 11. | Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия. | | По графику проведения мероприятий | уч. ФК | зам.дир. по ВР |

| | | | | | |
|------------|---|------------------------------|---------------------|-------------------|-----------------|
| 12. | Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания. | Кл. рук., Учащиеся, родители | в течение уч. года | кл.рук., соц.пед. | Зам. дир. по ВР |
| 13. | Проведение классных часов «Спорт, здоровый образ жизни- это наш выбор», «Здоровая нация здоровая Россия», «Участвуем в сдаче ГТО». Размещение материала на сайте гимназии | Учащиеся, родители. | в течение уч. года. | Кл. рук., уч. ФК, | зам.дир. по ВР |